Polkowice, dnia ………………………

**DEKLARACJA UDZIAŁU**

W ZAJĘCIACH

POLKOWICKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU

Słuchacza/Słuchaczki

Imię i nazwisko (litery drukowane): ………………………………………………………..

1. **AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA** – to różne formy aktywności fizycznej dla uczestników. Obejmuje dwa obszary: A,B.

*(Spośród propozycji A i B można wybrać jedną lub obie formy, a w podpunktach maksymalnie dwie formy poprzez w stawienie X w wybranym kwadracie np. Fit Senior   
i Aquapark- Joga i Wodny Aerobik )*

**□ A. Fit Senior** – muzyka, ćwiczenia, relaks, zabawa, satysfakcja, fitness; zajęcia odbywają się w salce gimnastycznej i na powietrzu;

**□ B. Aquapark** lub w innym miejscu dostosowanym do prowadzenia niżej wymienionych zajęć:

□ Gimnastyka z elementami stretchingu;

□ Joga, czyli uczenie się harmonii ciała, umysłu i oddechu;

□ Wodny aerobik\*/ basen sportowy;

\* dostępne w przypadku podpisania umowy z jednostką/ośrodkiem właściwym do realizacji zajęć

1. **ZAJĘCIA W MODUŁACH EDUKACYJNYCH:**

► **MODUŁ JĘZYKOWY**

*(Można wybrać więcej niż jeden język poprzez wstawienie X w danym kwadracie)*

□Język angielski - poziom podstawowy □Język angielski -kontynuacja

□Język niemiecki – poziom podstawowy □Język niemiecki - kontynuacja

□Język rosyjski – poziom podstawowy

► **MODUŁ INFORMATYCZNY**

*(Spośród modułów I-III można wybrać pierwszy lub drugi moduł oraz moduł dodatkowy III wstawiając X w danym kwadracie)*

□ **moduł I –** podstawy obsługi komputera: budowa, zasady działania, jednostki, zasoby dyskowe (pliki, foldery);

□ **moduł II –** zaawansowany

**moduł III** – dla osób posiadających podstawową wiedzę w zakresie obsługi komputera

□ „Jak komunikować się w świecie medialnym”- zajęcia w pracowni komputerowej

□ „Jak komunikować się w świecie medialnym”-WYKŁAD

*Poszczególne moduły zostaną uruchomione, gdy zgłosi się minimalna grupa 8 słuchaczy na dany moduł.*

**►MODUŁ HISTORYCZNO-PRAWNICZY**

*(Można wybrać jedną lub obie propozycje wstawiając X w danym kwadracie)*

□ Historia

□ „Praktyczne aspekty prawa dla seniorów”- zajęcia 1 x w miesiącu

►**MODUŁ ARTYSTYCZNY**

*(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)*

□ Zajęcia teatralne

□ Zajęcia wokalne

□ Warsztaty taneczne

□ Plastyka

□ Ceramika, rękodzieło

**► MODUŁ LITERACKO-DZIENNIKARSKI**

□ „Tajemnice współczesnej polszczyzny”

►**MODUŁ KRAJOZNAWCZO-PRZYRODNICZY**

□ wykład 1-2x w miesiącu oraz zajęcia terenowe

► **MODUŁ TRENINGOWY**

*(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)*

□ „Tajemnica umysłu- trening szarych komórek”

□ „Trudno? Łatwo? Rzecz o relacjach w otaczającym nas świecie” - warsztaty

Proszę napisać w jakich zajęciach dodatkowych chciałby Pan/chciałaby Pani jeszcze uczestniczyć:

…………………………………………………………………………………………

………………………………….

podpis słuchacza/słuchaczki

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem PUTW

………………………………….

podpis słuchacza/słuchaczki