

Polkowice, dnia .....

**DEKLARACJA UDZIAŁU**  
**W ZAJĘCIACH**  
**POLKOWICKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU**

Słuchacza/Słuchaczki

Imię i nazwisko (litery drukowane): .....

1. **AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA** – to różne formy aktywności fizycznej dla uczestników. Obejmuje dwa obszary: A,B.

*(Spośród propozycji A i B można wybrać jedną lub obie formy, a w podpunktach maksymalnie dwie formy poprzez wstawienie X w wybranym kwadracie np. Fit Senior i Aquapark- Joga i Wodny Aerobik )*

**A. Fit Senior** – muzyka, ćwiczenia, relaks, zabawa, satysfakcja, fitness; zajęcia odbywają się w salce gimnastycznej i na powietrzu;

**B. Aquapark** lub w innym miejscu dostosowanym do prowadzenia niżej wymienionych zajęć:

Gimnastyka z elementami stretchingu;

Joga, czyli uczenie się harmonii ciała, umysłu i oddechu;

Wodny aerobik\*/ basen sportowy;

\* dostępne w przypadku podpisania umowy z jednostką/ośrodkiem właściwym do realizacji zajęć

**2. ZAJĘCIA W MODUŁACH EDUKACYJNYCH:**

**► MODUŁ JEZYKOWY**

*(Można wybrać więcej niż jeden język poprzez wstawienie X w danym kwadracie)*

Język angielski - poziom podstawowy

Język angielski -kontynuacja

Język niemiecki – poziom podstawowy

Język niemiecki - kontynuacja

Język rosyjski – poziom podstawowy

### ► MODUŁ INFORMATYCZNY

*(Spośród modułów I-III można wybrać pierwszy lub drugi moduł oraz moduł dodatkowy III wstawiając X w danym kwadracie)*

**moduł I** – podstawy obsługi komputera: budowa, zasady działania, jednostki, zasoby dyskowe (pliki, foldery);

**moduł II** – zaawansowany

**moduł III** – dla osób posiadających podstawową wiedzę w zakresie obsługi komputera

„Jak komunikować się w świecie medialnym”- zajęcia w pracowni komputerowej

„Jak komunikować się w świecie medialnym”-WYKŁAD

*Poszczególne moduły zostaną uruchomione, gdy zgłosi się minimalna grupa 8 słuchaczy na dany moduł.*

### ► MODUŁ HISTORYCZNO-PRAWNICZY

*(Można wybrać jedną lub obie propozycje wstawiając X w danym kwadracie)*

Historia

„Praktyczne aspekty prawa dla seniorów”- zajęcia 1 x w miesiącu

### ► MODUŁ ARTYSTYCZNY

*(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)*

Zajęcia teatralne

Plastyka

Zajęcia wokalne

Ceramika, rękodzieło

Warsztaty taneczne

### ► MODUŁ LITERACKO-DZIENNIKARSKI

„Tajemnice współczesnej polszczyzny”

### ► MODUŁ KRAJOZNAWCZO-PRZYRODNICZY

wykład 1-2x w miesiącu oraz zajęcia terenowe

**► MODUŁ TRENINGOWY**

*(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)*

- „Tajemnica umysłu- trening szarych komórek”
  
- „Trudno? Łatwo? Rzecz o relacjach w otaczającym nas świecie” - warsztaty

Proszę napisać w jakich zajęciach dodatkowych chciałby Pan/chciałaby Pani jeszcze uczestniczyć:

.....

.....

podpis słuchacza/słuchaczki

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem PUTW

.....

podpis słuchacza/słuchaczki