Polkowice, dnia ………………………

**DEKLARACJA UDZIAŁU W ZAJĘCIACH  
POLKOWICKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU**

Słuchacza/Słuchaczki  
Imię i nazwisko (litery drukowane): ………………………………………………………..

1. AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA – to różne formy aktywności fizycznej dla uczestników. Obejmuje dwa obszary: A,B.  
(Spośród propozycji A i B można wybrać jedną lub obie formy)

□ A. Fit Senior – ćwiczenia dla aktywnych; zajęcia odbywają się w salce gimnastycznej w Zespole Szkół;

□ B. Joga- ćwiczenia o mniejszej intensywności.

2. ZAJĘCIA W MODUŁACH EDUKACYJNYCH:

► MODUŁ JĘZYKOWY  
(Można wybrać więcej niż jeden język poprzez wstawienie X w danym kwadracie)

□ Język angielski - poziom podstawowy

□ Język angielski - kontynuacja

□ Język niemiecki

► MODUŁ INFORMATYCZNY  
(Spośród modułów I-II można wybrać pierwszy lub drugi wstawiając X w danym kwadracie)

□ moduł I – podstawy obsługi komputera: budowa, zasady działania, jednostki, zasoby dyskowe (pliki, foldery);

□ moduł II – zaawansowany.

► MODUŁ HISTORYCZNY

□ Historia

► MODUŁ ARTYSTYCZNY  
(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)

□ Warsztaty taneczne

□ Plastyka, ceramika, rękodzieło- zajęcia odbywają się w SP nr 4.

► MODUŁ KRAJOZNAWCZO-PRZYRODNICZY

□ wykład 1-2x w miesiącu oraz zajęcia terenowe

► MODUŁ PSYCHOLOGICZNO- TRENINGOWY  
(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)

□ „Tajemnica umysłu- trening szarych komórek”

□ „Trudno? Łatwo? Rzecz o relacjach w otaczającym nas świecie” – warsztaty

□ Psychologia – wykład

Poszczególne moduły zostaną uruchomione, gdy zgłosi się minimalna grupa 10 słuchaczy na dany moduł.

Proszę napisać w jakich zajęciach dodatkowych chciałby Pan/chciałaby Pani jeszcze uczestniczyć:

…………………………………………………………………………………………

podpis słuchacza/słuchaczki

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem PUTW

………………………………….

podpis słuchacza/słuchaczki