

Polkowice, dnia

**DEKLARACJA UDZIAŁU W ZAJĘCIACH
POLKOWICKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU**

Słuchacza/Słuchaczki

Imię i nazwisko (litery drukowane):

1. AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA – to różne formy aktywności fizycznej dla uczestników. Obejmuje dwa obszary: A,B.

(Spośród propozycji A i B można wybrać jedną lub obie formy)

- ☐ A. Fit Senior – ćwiczenia dla aktywnych; zajęcia odbywają się w salce gimnastycznej w Zespole Szkół;
- ☐ B. Joga- ćwiczenia o mniejszej intensywności.

2. ZAJĘCIA W MODUŁACH EDUKACYJNYCH:

► MODUŁ JĘZYKOWY

(Można wybrać więcej niż jeden język poprzez wstawienie X w danym kwadracie)

- ☐ Język angielski - poziom podstawowy
- ☐ Język angielski - kontynuacja
- ☐ Język niemiecki

► MODUŁ INFORMATYCZNY

(Spośród modułów I-II można wybrać pierwszy lub drugi wstawiając X w danym kwadracie)

- ☐ moduł I – podstawy obsługi komputera: budowa, zasady działania, jednostki, zasoby dyskowe (pliki, foldery);
- ☐ moduł II – zaawansowany.

► MODUŁ HISTORYCZNY

- ☐ Historia

► MODUŁ ARTYSTYCZNY

(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)

- ☐ Warsztaty taneczne
- ☐ Plastyka, ceramika, rękodzieło- zajęcia odbywają się w SP nr 4.

► MODUŁ KRAJOZNAWCZO-PRZYRODNICZY

- ☐ wykład 1-2x w miesiącu oraz zajęcia terenowe

► MODUŁ PSYCHOLOGICZNO- TRENINGOWY

(Można wybrać więcej niż jedną propozycję poprzez wstawienie X w danym kwadracie)

- ☐ „Tajemnica umysłu- trening szarych komórek”
- ☐ „Trudno? Łatwo? Rzecz o relacjach w otaczającym nas świecie” – warsztaty
- ☐ Psychologia – wykład

Poszczególne moduły zostaną uruchomione, gdy zgłosi się minimalna grupa 10 słuchaczy na dany moduł.

Proszę napisać w jakich zajęciach dodatkowych chciałby Pan/chciałaby Pani jeszcze uczestniczyć:

.....

podpis słuchacza/słuchaczki

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem PUTW

.....

podpis słuchacza/słuchaczki